

サラネット

ご自由にお持ちください

特

集

空に結ぶ救急のかけはし

北海道のドクターヘリと救急医療の未来



NEWS

Web版「サラネット」リニューアル

より見やすく、調べやすく

おおしまハーティケアセンター施設復旧完了
震災からの復興、心新たに 他

ik 溪仁会グループ

特 集

空に結ぶ救急のかけはし
北海道のドクターヘリと 2
救急医療の未来

NEWS

Web版「サラネット」リニューアル 6
より見やすく、調べやすく

2011

11.12



イメージキャラクター
サラビット

私の健康法

手稲家庭医療クリニック 院長 小嶋 一

5

手稲溪仁会病院 がん市民フォーラム・茶話会 開催のお知らせ

おしえて!医療相談室

四肢のリンパ浮腫治療「弾性着衣等の療養支給」について

手稲溪仁会病院 地域連携福祉センター がん相談支援室 主任 川守田 徹

9

わたしのお仕事

メディカルクラーク 手稲溪仁会病院 医事課主任 メディカルクラーク 新井 夕佳

10

医学ひとくち講座

「顎変形症」 手稲溪仁会病院 歯科口腔外科 副部長 針谷 靖史

11

まるくりインフォメーション

ピロリ菌除菌のご案内

13

かんたん体操

1日3分ヨガ ④姿勢改善!胸を開くポーズ

溪仁会円山クリニック 玉置 則子・浦岡 泰子

14

栄養士のレシピリレー

とろみ水・茶ゼリー 定山溪病院 管理栄養士 蒲生 亜矢子

15

みんなの広場

ボランティアさん募集

“大先輩”に学ぶおどろきと発見

西円山敬樹園デイサービス ボランティアスタッフ 田代 公子さん

16

医療ネットワーク

手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介

17

コーポレートスローガン・理念

18

クローズアップ

社会福祉法人 溪仁会 西円山敬樹園デイサービスセンター

19

リレーメッセージ

「大丈夫だよ～」 「どうにかなるよ!」 「なしてもさ^^」

社会福祉法人 溪仁会 西円山敬樹園デイサービスセンター センター長 柿沼 英樹

20

施設一覧

21

空に結ぶ 救急のかけはし

北海道のドクターヘリと救急医療の未来

医師と看護師を乗せ、空から救急現場へと向かう「ドクターヘリ」。全国で配備数が増えるなか、救急の重要な担い手として定着してきました。2009年から3機体制となった北海道では、ドクターヘリが新しい救急医療の未来をつむぎはじめています。

——スピード。それは救急医療のカギ。

わずか半年ほど前、ぬぐいきれないほど大きな傷跡を残した東日本大震災。多数の傷病者が予想されるなか、必要とされていたのは速やかな救急処置です。災害現場では震災の発生直後から、全国からかけつけた医療スタッフが処置、搬送にあたっていました。

このとき、大きな活躍を見せたのが「ドクターヘリ」です。全国で運航されている26機中18機が東北地域に集い、身動きのとりづらい災害医療の現場で、消防機関等のヘリとともに傷病者の処置・搬送を支えました。

医師と看護師を乗せて飛ぶドクターヘリは、重篤な患者が発生した現場に飛び、その場で救急処置を行う救急用のヘリコプターです。1分1秒をあらそう救急医療で、なにより優先されるのが“治療の速度”。その機動性と飛行スピードで、すぐに救命処置を開始できない場所で患者が発生したときに、ドクターヘリは出動します。

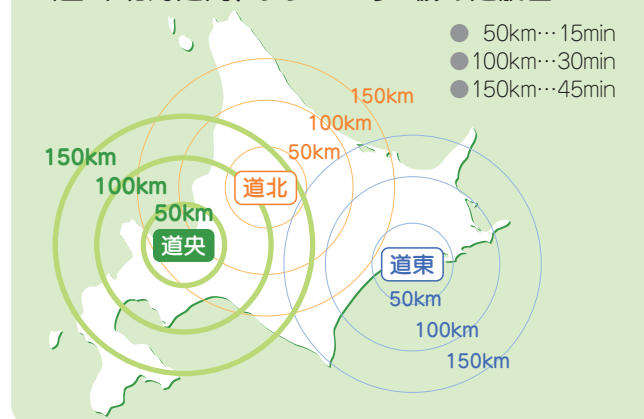
ドクターヘリ推進のきっかけとなったのは、1995年の阪神・

淡路大震災でした。発生1日目、飛んだ救急用ヘリは1機。救急目的で運ぶことができたのは1名のみ。東日本大震災での活躍は、15年を経て、ドクターヘリの配備が進み、救急システムに定着してきたことが大きく関わっています。

——全国唯一の3機体制で地域を結ぶ

現在、北海道のドクターヘリは3機体制です(図1)。2005年に1機目となる札幌市、手稲渓仁会病院を拠点とする「道央ドクターヘリ」が運航をスタート。2009年10月、釧路市を拠点とする「道東ドクターヘリ」、続いて旭川市を拠点とする「道北ドクターヘリ」がスタートし、2年が経ちました。都道府県単位では唯一の3機体制、全国トップの配備数です。

(図1)北海道内ドクターヘリ3機の運航圏



北海道でドクターヘリの配備が大きく進んだ理由は、救急医療にかかせない“治療の速度”にあります。広大な面積をもつ北海道では、地域によって医療にかたよりが生まれ、救急車による搬送だと、一番近い医療機関まで2時間かかる地域もあるほどです。

道央ドクターヘリの基地である手稲溪仁会病院は、北海道ドクターヘリの皮切りとして2005年に本格運航をスタートしました。同病院救命救急センターの高橋功 センター長は「開始当初から、北海道の救急医療のすきまは1機では埋まらないだろうと感じていました」と話します。同病院では、道内のほかの地域でも配備が円滑に進むよう、システムの確立と周知に努めてきました。

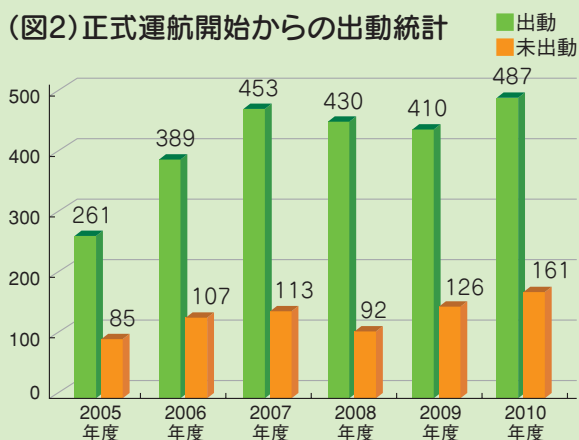
道央ドクターヘリの要請件数は2010年度に通算3,000件を超え、出動件数も順調に推移しています(図2)。未出動の6割は悪天候を理由とするもので、残りは要請が重なってしまった場合などです。道央ドクターヘリで培われたシステムやノウハウは、道北、道東ドクターヘリに受け継がれ、スタッフの研修にも協力しています。

——処置室をスタッフごと現場へ

ドクターヘリ本来の役割は医師と看護師を乗せ、救命処置に必要な医療資機材とともに救急現場に運ぶ。つまり「処置室をスタッフごと現場へと運ぶ」ことです。もちろん搬送面でも大きな力を発揮しますが、誤解されがちな「空の救急車」といったイメージとは大きく異なります。

基本の運航範囲は、基地病院を中心とした半径100km圏内(本州は通常50km圏内)で、50kmを約15分で飛びます。必要な治療を可能なかぎり前倒ししていくことで、これまで救われなかった命も救われるようになったのです。

(図2) 正式運航開始からの出動統計



▲高橋功 センター長

要請から処置、搬送までの流れは図(図3)の通りです。ヘリは、ランデブーポイントと呼ばれる、救急現場の最寄りの着陸場所をめざして飛びます。ドクターヘリ用にあらかじめ設定された場所もありますが、その近くで患者が発生するとはかぎりません。ときには設定外の公共施設や一般の駐車場に着陸するときもあります。

処置を行う場所や状況はさまざまです。ランデブーポイントに搬送された救急車で処置を行うこともあれば、災害や大規模な事故などでは発生現場までそのまま行ったりもします。処置後は、専門治療を行うことのできる直近の三次医療機関や基地病院へ搬送。緊急性がそれほど高くなければ、救急車で直近の医療機関へ搬送される場合もあります。

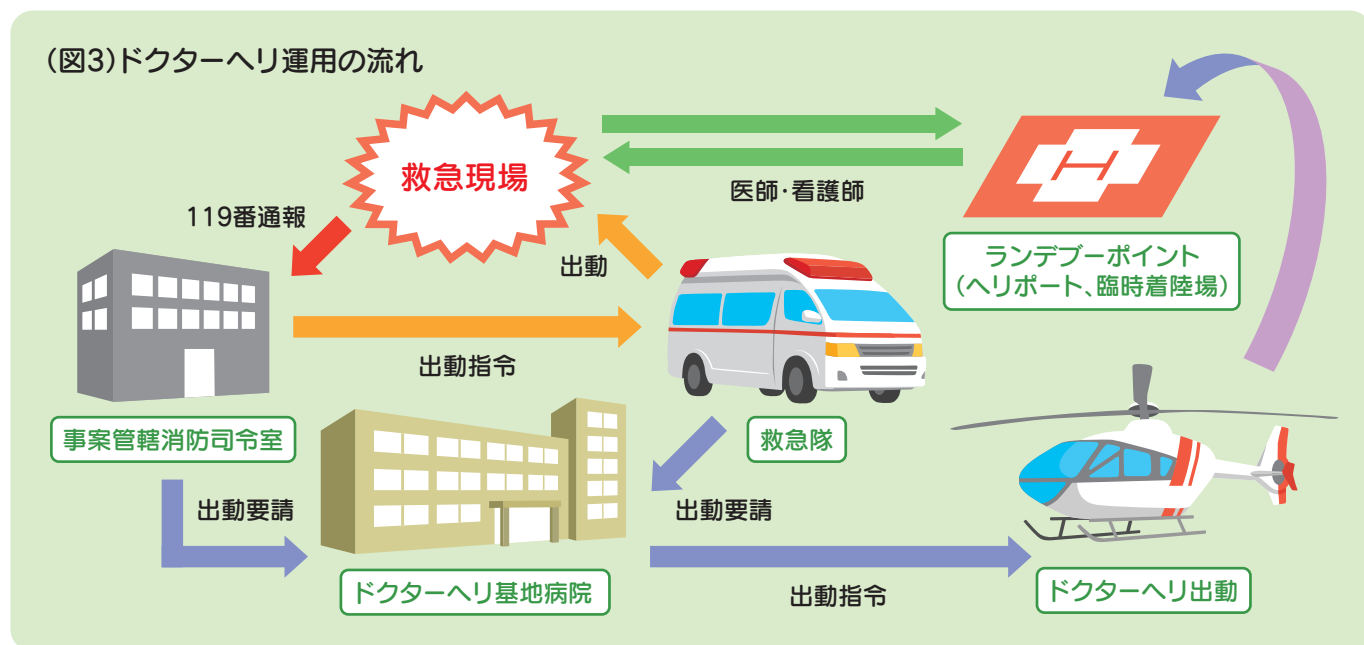
——今日の命のために、明日の災害のために

「必要なときは速やかに要請がありますし、救急システムにおいて欠かせないものという認識が根付きはじめています」と高橋センター長。一方で、北海道の今後の課題について次のように話します。

「需要はおおむね満たしているようですが、要請の少ない地域のなかにはドクターヘリを要請することに抵抗感をもっているところもあるでしょう。そういった地域の医療機関や消防などと、温度差をどうやって埋めていくかが課題です。ドクターヘリの周知活動のために、地方の病院に足を運ぶことも多いです」

3機のヘリで、北海道内をどうカバーしていくか、という問題もあります。北海道のドクターヘリは基本運航圏域を越え、ときには

(図3)ドクターヘリ運用の流れ



150kmの範囲まで飛ぶこともあります。北海道のドクターヘリ基地病院は、お互いの運航範囲の境界にあたる地域について、連携して運航することで解決を図っています。

「これまでも、道内の基地病院3施設と行政による連絡会議が重ねられてきました。しかし、3機が同時に出動しなければならない大規模な事故や災害が、この先、いつ発生しないともかぎりません。現在、これまで以上の連携をめざし、基地病院の看護師、医師、運航スタッフなどが意見を交わす勉強会の開催を計画しています」

——救急ネットワークは地上から空へと

高橋センター長は、全国のドクターヘリ配備数が数年のうち40機に達すると見込み、北海道については函館を拠点とする「道南ドクターヘリ」の発足に期待を寄せています。2010年には、ドクターヘリに続く新たな航空医療システムである「医療優先固定翼機（ジェット機）」（※右コラム参照）が、全国初の研究運航を北海道で行いました。

「救急医療は、従来の狭い範囲で区切られたシステムから、広域で発想するシステムへと切り替わりはじめています。北海道で最初に運航を開始した基地病院として、これから加わるであろう道南ドクターヘリも含め、求められる役割を果たせるよう努めていきたいです」

地上の救急ネットワークを空から結ぶかけはし。ドクターヘリは、ドクターヘリに搭乗するスタッフ、基地病院、そして救急に携わる人々の熱い思いを乗せて飛んでいます。

ジェット機を利用した新しい航空医療

2010年9月から、全国初となる「医療優先固定翼機（ジェット機）」の研究運航が、札幌丘珠空港を拠点としておよそ1ヵ月間にわたって行われました。主に空港間搬送を目的とする医療用の機内設備が整った小型ジェット機。高度な専門治療を必要とする、重篤な患者の搬送を想定しています。航続距離は約2500km、ヘリでは航行できない夜間での飛行も可能。手稲溪仁会病院も協力にあたり、研究運航期間中に13例の出動がありました。ドクターヘリ同士の隔たりを結ぶこともできる医療優先固定翼機は、「メディカルウィング」として、今年も11月15日から研究運航が行われる予定です。



私の健康法

手稲家庭医療クリニック

院長 小嶋 一

(写真右)

(写真左：手稲溪仁会病院 外科 嶋口 万友 医師)



トライアスロンという鉄人レースということでハードルの高い競技と思われるかもしれませんが、実はスーパースプリントと呼ばれる一番距離の短いものと水泳が400m、自転車10km、ランニングが2.5kmと比較的取り組みやすいものです。一番一般的で大会の数が多いのはオリンピックディスタンスと呼ばれるもので、水泳1.5km、自転車40km、ランニング10kmです。泳いで漕いで走ってというのは実際やってみると体の芯から疲れるのですが、練習の段階では飽きやすい自分の性格も相まって、楽しみが3倍増どころか5倍増ぐらいした印象です。特に本番のレースは楽しいものです。水泳では鮭の遡上のような状態になり、押し合いへし合い、溺れそうになりながらの格闘技です。一転して自転車は静かな自分との戦いです。足の回転数や向かい風、坂道と闘いながら、いかに自分のペースを維持できるかが勝負の分かれ目になります。最後のランニングは水泳、自転車の疲労が一気に足に貯まる

ため通常では経験できないような体の重さと痛みを乗り越えなくてはなりません。このような苦しみを乗り越えてゴールすると、例えようのないような幸福感に包まれます。達成感だけではなく、レースを通して苦しむ中でこれまでの自分の怠惰さに対する後悔や、日々支えてくれる方々への感謝の気持ちが溢れてくるのです。

私は家庭医ということで内科、小児科、産婦人科も含め人生の誕生から臨終の瞬間まで専門分野にとらわれず節操無く診療をしております。トライアスロンを始めてから、このトライアスロンという競技と、家庭医療の相似を感じずにはおれません。ランニングだけなら陸上専門の選手にはかなわないように、それぞれの専門分野に関してだけみると専門医の諸先生方には到底実力は及びません。家庭医として合わせ技と粘り強さでなんとか地域の皆様のお役に立てればと走りまわる毎日です。皆さんも是非挑戦してみたいはいかがでしょうか？

2012年
1月21日(土)

手稲溪仁会病院 がん市民フォーラム・茶話会 開催

～パンキャンジャパン：札幌アフリエート隣がん勉強会～

手稲溪仁会病院がん相談支援室では、がんと上手に付き合うためには、がんを知ることからはじまると考え、がん市民フォーラム「がんを知ろうシリーズ」を開催しています。

今回は、NPOパンキャンジャパン(すい臓がんアクションネットワーク)の協力を得て、「すい臓がん」をテーマに、来年の1月21日(土)13:00～15:00(予定)に開催いたします。

参加費無料

定員40名



講師 手稲溪仁会病院

- 消化器病センター長
真口 宏介 医師
- 総合内科・感染症科医長 緩和ケアチーム所属
山口 崇 医師
- 看護部副看護部長 がん看護専門看護師
田中 いずみ 看護師

会場 手稲溪仁会病院

メディカル手稲ビル2階 大会議室
(札幌市手稲区前田1条12丁目)

勉強会後には7名程度のグループに分かれて、参加者同士が日ごろの悩みや不安を自由に語り合う茶話会を開催します。がんという病気になると、「なかなか他の人に話が出来ない」「同じ病気の人と会って話がしたい」と思われる方がいらっしゃる、茶話会には非常に良い機会であると思います。

茶話会には勉強会の講師をはじめ、医師・看護師・薬剤師・医療ソーシャルワーカーなども入り、皆さまと一緒に話を伺わせていただきます。

一人で悩まず、一緒に病気に向き合いませんか？



お問い合わせ・お申し込み先：手稲溪仁会病院がん相談支援室 担当／川守田 徹 電話番号／(011)685-2976

※内容については、変更になる可能性がございます。予めご了承下さい。

Web版「サラネット」リニューアル より見やすく、調べやすく

渓仁会グループ広報誌「サラネット」のWeb版が7月からリニューアル。より見やすく、調べやすくなりました。

Web版サラネットは、2ヵ月に一度発行している本誌サラネットを、まるごと読むことのできるWebサイトです。2002年にオープン、2009年6月に最初的大幅リニューアルを経て、グループの最新情報を広く発信してきました。最新号に加え、バックナンバーも掲載していることから、情報量の多さも特徴のひとつとなっています。

今回のリニューアルで大きく改善されたことの1つめは「見やすさ」です。

これまでは、本誌の雰囲気をそのままお伝えするため、ページごとにファイル化したものを掲載してきました。リニューアル以降は、バックナンバーも含め、Webでの閲覧用に最適な形に再デザインされています(写真「特集」の本文ページ)。これは、スマートフォンをはじめとした、携帯電話からの閲覧も意識したデザインでもあります。

また、本誌やこれまでのWeb版でも配慮してきたユニバーサルデザインを、さらに進めました。ユニバーサルデザインとは、“できるだけ多くの方が利用できるデザイン”という意味です。色覚に障がいがある方でも見やすい色づかいを心がけ、音声読み上げ機能のついたインターネット閲覧ソフトで利用しやすいよう工夫しています。

大きな改善点の2つめは「調べやすさ」。

ページの左側には、「特集」「医学ひとくち講座」といったコーナーごとの検索ボタンが、常に表示されるようになりました(写真 サイト左側のコーナー検索タブ)。お気に入りのコーナーの記事を見つけやすくなったほか、過去の記事についてもさらに調べやすくなっています。もちろん、これまで通り本誌と同じ形式のファイルをダウンロードすることもできます。

渓仁会グループでは今後も、多くの方にグループについて知っていただくとともに、よりよい情報発信のかたちをめざして取り組んでいきます。

Web版サラネットURL

<http://www.keijinkai.com/salanet/>

▶ 渓仁会グループ
トップページ



click!

click!

コーナー
検索タブ

◀ Web版
サラネット
トップページ

▶ 「特集」の
本文ページ



震災からの復興、心新たに おおしまハーティケアセンター施設復旧完了



3月11日、東日本大震災によって大きな被害を受けた「おおしまハーティケアセンター」（宮城県気仙沼市大島）の施設が復旧を完了し、9月から通所系サービスを再開しました。

同センターでは、地震による津波で建物1階部分が海水につきり、地下部分が全損。しかし、職員は、自宅が損壊するなどの困難のなかにありながら、懸命に前を見つめていました。同じく厳しい生活を送るご利用者さまや地域住民を支えるため、震災直後から訪問看護・介護、相談サービス

などを可能な範囲で継続してきたのです。

しかし施設が損壊したことにより、デイサービス、ショートステイなどの通所系サービスは運営を停止せざるを得ませんでした。地域住民とご利用者さまからは、再開を心待ちにする要望書も届いていました。

そして9月、待望の施設復旧を迎えました。震災の経験を活かし、施設内に津波対策シェルター、そして裏山の高台へと続く避難階段も新設されています。9月7日に復興記念



式典を行い、12日にデイサービス、10月1日にショートステイを再開しました。

大島の人々は、互いに支え合いながら、確かな足取りで明日に向かっていきます。

溪仁会グループの広報誌・ホームページが 「BHI賞2011」で3つの特別賞を受賞



全国的なヘルスケア情報誌コンクール「BHI賞2011」（主催 NPO 法人日本HIS研究センター）で、本誌「サラネット」、溪仁会グループの社会的責任の実現に向けた活動報告集「CSRレポート2010」、そしてホームページが、8月の

審査を経てそれぞれ特別賞を受賞しました。また、職員向け広報誌「ほっと・LETTER」も入選作品に選ばれています。同コンクールでは、2008年にサラネットがグランプリを受賞しています。

円山溪仁会デイサービスが移転

9月より、社会福祉法人溪仁会が運営する通所介護事業「円山溪仁会デイサービス」が、新施設に移転し、スペースの拡充に伴い、一層のサービス向

上が図られました。電話・FAX番号に変更はありません。今後とも、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



移転前 札幌市中央区大通西26丁目3番16号

移転後 札幌市中央区北1条西19丁目1番地2
ファミリー第2大通



電話 011-632-5500 FAX 011-632-1125 ※変更なし

医療法人溪仁会 秋野豊明 理事長 平成23年北海道功労賞を受賞

8月25日、医療法人
溪仁会の秋野豊明
理事長(写真 左から2
人目)が、「医学の発展
と地域医療の推進」
に貢献したとして、平



成23年の北海道功労賞に選ばれました。この賞は、北海道の経済や社会、文化などの発展に貢献した個人・団体に贈られるものです。秋野理事長の受賞にあたり、北海道初のドクターヘリ事業で広域緊急医療に尽力したこと、元札幌医科大学長として最先端の医学研究や産学官連携を推進したこと、また研究者としての業績などが評価につながりました。受賞にともない、10月25日に北海道開拓記念館で贈呈式が行われました。

札幌市北区に車いすを寄贈 溪仁会グループ リングプル収集活動

9月22日、溪仁会グループは、リングプル収集活動を通して得た車いす1台を、札幌市北区に寄贈しました。同日、北区役所で贈呈式が行われ、溪仁会グループ 秋野豊明 最高責任者から、北区保健福祉部 菱谷雅之 部長(写真 左)へと車



いすを手渡しました。リングプル収集活動は、環境に対する取り組みの一環であり、グループに関わる患者さまやご利用者さま、そのご家族、地域住民などの協力を得ながら進めているものです。グループでは、近々、さらにもう1台の寄贈を予定しています。

大通周辺を巡る「回想ペロタクシー」体験 菊水こまちの郷

菊水こまちの郷のご利用者さまが、9月20日と26日の各日4名ずつ、札幌市大通周辺を巡る「回想ペロタクシー」(NPO法人エコ・モビリティサッポロ)を体験しました。これは回想法という心理療法にヒントを得たプログラムです。自転車タクシーで懐かしい場所を巡ることにより、思い出を掘り起こし、脳のはたらきや感情の活性化をめざします。今回の体験は、市庁舎を出発し、老舗百貨店のならぶ街並みを巡るおよそ30分のコース。

昔のおもかげを残す建物を見た際には、目を細めるご利用者さまから思い出話がこぼれました。



ご利用者さまの育てた野菜販売会実施 手稲溪仁会デイサービス



手稲溪仁会デイサービスが10月中の4日間にわたり、野菜販売会を手稲溪仁会病院で実施しました。同デイサービスでは毎年、ご利用者さまが市民農園で野菜づくりを行っています。3日・4日は枝豆とジャガイモ、

20日・21日は大根とジャガイモ。おそろいのTシャツに身を包んだご利用者さまがコーナーに立ち、大切に育ててきた野菜をアピールします。患者さまやお見舞いの方、職員など多くの人が新鮮野菜に足をとめ、途中で追加の袋詰めをするほどの売れ行きを見せました。

おしえて！ 医療相談室

四肢のリンパ浮腫治療 「弾性着衣等の療養支給」について

手稲溪仁会病院
地域連携福祉センター
がん相談支援室
主任 川守田 徹



平成20年4月1日より、四肢のリンパ浮腫治療のための弾性着衣等に係る療養費が保険適用となりました。支給条件や回数等条件はありますが、リンパ浮腫と向き合う患者さまにとっては、経済的負担が軽減されるようになった事は、朗報であると言えます。

支給対象となる疾病

リンパ節郭清術を伴う悪性腫瘍の術後に発生する四肢のリンパ浮腫

- 悪性黒色腫
- 子宮悪性腫瘍
- 前立腺悪性腫瘍及び膀胱をはじめとする泌尿器系の骨盤内のリンパ節郭清を伴う悪性腫瘍
- 乳腺をはじめとする腋窩部のリンパ節郭清を伴う悪性腫瘍
- 子宮附属器悪性腫瘍

支給対象

悪性腫瘍術後の四肢のリンパ浮腫の治療のために、医師の指示に基づき購入する弾性着衣等。弾性包帯については、弾性ストッキング、弾性スリーブ及び弾性グローブを使用できないと認める場合に限り療養費の支給対象となります。

弾性着衣の場合

支給対象 着圧が30mmHg以上の弾性着衣が支給の対象となります。ただし、関節炎や腱鞘炎により強い着圧では明らかに装着に支障をきたす場合など、医師の判断により特別の指示がある場合は20mmHg以上の着圧であっても支給されます。

支給回数 1度に購入する弾性着衣は、装着部位毎に2着が限度です。ただし、下記の場合は、医師による指示があればそれぞれ2着を限度として支給されます。

- 乳がん、子宮がん等複数部位の手術を受けた方で上肢及び下肢に必要な場合
- 左右の乳がんの手術を受けた方で、左右の上肢に必要な場合
- 右(左)上肢で弾性スリーブと弾性グローブの両方が必要な場合

なお、前回の購入後6ヶ月経過後において再度購入も支給対象です。

支給申請費用	種類	弾性ストッキング	弾性スリーブ	弾性グローブ
	1着あたりの支給申請費用	上限28,000円(片足用は25,000円)	上限16,000円	上限15,000円

弾性包帯の場合

支給対象 医師の判断により弾性着衣を使用できないとの指示がある場合に対象となります。

支給回数 1度に購入する弾性包帯は、装着部位毎に、2組が限度です。また、前回購入から6ヶ月経過後の再購入は支給対象となります。

支給申請費用 装着に必要な製品(筒状包帯、パットニング包帯、ガーゼ指包帯、粘着テープ等を含む) 1組がそれぞれ上肢7,000円、下肢14,000円を上限とし、弾性包帯の購入に要した費用の範囲内とします。

申請に必要な書類

- 医師の弾性着衣等の装着指示書(装着部位、手術日等が明記されたもの)
- 領収書又は費用の額を証する書類
※本人が一旦代金を立て替え払いし、後日保険者から払い戻しを受ける
※本人申請が基本 ※全額支給ではなく、弾性着衣や包帯購入費の7割又は9割が支給される
- 所定の申請書(各保険者にあります)

申請先

加入されている保険者(市役所・町村役場・全国健康保険協会各支部・健康保険組合等)。なお、払い戻しにはおおよそ2週間から1ヶ月程度の時間を要します。

メディカルクラーク

かかせないのは笑顔と勉強 診察を助けるメッセンジャー

クラーク (Clark) は、英語で事務員という意味です。病院で働く職種には、“クラーク”と呼ばれるものがいくつかあります。そのなかで、外来の診察室を中心に働く、私たち「メディカルクラーク」について紹介したいと思います。

メディカルクラークは、外来の患者さまと医師、看護師の間に立ち、診察の進行役を担っています。診察の準備や物品や書類の整理、診察室では医師の指示のもと、看護師と協力しながら補助などを行い、診察がスムーズに進むようにお手伝いすることが仕事です。医療機関では、できるだけ効率よく診察を受けていただけるよう、年々業務の効率化が進められてきました。メディカルクラークは、医師の仕事のなかで、事務作業の補助を受けもつ職種なのです。患者さまやご家族への対応も含まれています。患者さまが外来で病院を訪れた場合、最初に接するのが私たちであることも多いんですよ。手稲溪仁会病院では、緑のエプロンがトレードマークです。

診察の流れに沿ってメディカルクラークの仕事を追ってみます。まずは診察準備として、カルテなどの書類をそろえる。患者さまやご家族を案内する際などにお話をうかがい、診察中は医師のかたわらで作業。診察後は検査の手配をしたり、看護師



手稲溪仁会病院
医事課主任 メディカルクラーク
新井 夕佳

に医師の指示を伝えたり。患者さまとは事後説明のやりとりがあったり、反対に患者さま側が話しそびれたことを医師に伝えたりします。例えば、メッセンジャーに似ているかもしれません。

このような立場にいますので、各職種はもちろん、患者さま、ご家族とのコミュニケーションがかかせないのです。私がメディカルクラークとして働くことになったきっかけも、そこにありました。患者としてかかった病院で、スタッフの対応に「自分だったらもっと違う接し方ができるのにな」と感じ、興味をもったのです。

メディカルクラークになるのに必要な資格はなく、とくに学校で学ぶ必要もありません。だからこそ入職してからの勉強が大変です。病気の名前、検査の種類、薬についてなど。働きはじめて丸9年ほどになりますが、最初のうちは1日に3、4時間、休みの日も勉強に費やしました。いまでも日々の勉強を大切にしています。

患者さまは一人ひとりで違いますから、毎日大変忙しいです。気づくとあっという間に一日が終わっています。けれど、患者さまが元気になっていくすがたを見ると、苦労も吹き飛びますよ。私たちの仕事はサービスが基本ですから、患者さまに安心していただけるような笑顔を大切にしていきたいです。

わたしの
お仕事



医学ひとくち講座

顎変形症^{がく} 噛み合わせの重要性^か

「顎変形症」は、顎（あご）の骨の成長異常によって、顔面の変形や噛み合わせの問題が起こっている状態です。治療法としては、歯並びの矯正と外科手術があります。顎変形症の症状や詳しい治療の流れ、噛み合わせの大切さなどについて、手稲溪仁会病院の針谷靖史 医師に聞きました。

顎変形症とはどんな病気ですか？

上顎（あご）か下顎の骨、もしくはその両方が異常な成長によってずれ、顔面の変形や噛み合わせの異常を起こしている状態のことを「顎変形症」といいます。

ずれ方は、前後・上下・左右などさまざまです。そのなかで、下あごが前方に突き出して見える下顎前突症が最も多くなっています。いわゆる“受け口”と呼ばれる状態です。

顎変形症は、顎と同時に、歯並びにも大きな影響があらわれます。その結果、口や喉に関わる多くの機能に障害をきたすのです。具体的には、咀嚼^{そしゃく}、飲み込み、発音、呼吸など。また、虫歯になりやすくなったり、口が渇きやすいといった症状も出てきます。

治療を行うことで、これらの症状の回復が見込めるだけでなく、顔面の変形も大きく改善されます。

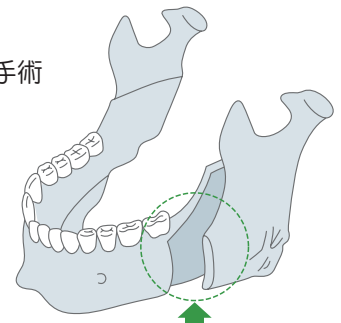
治療について教えてください

顎変形症の治療は、第一に歯並びの矯正です。まずは、顎変形症の症状が、骨格によるものか、歯並びによるものかを矯正担当の医師が診断します。歯並びによるものであれば、一般的な矯正と同じく、それぞれの歯に取り付けたブラケットという装置をワイヤーで結び、それを調整することで少しずつ正常な歯並びに近づけていきます。

では骨格が問題の場合。これは矯正のみでは症状の改善が困難なので、合わせて外科手術を行います。

ただし外科手術は、顎の成長が完全に止まってから行われることが一般的です。手術は図1のように、顎の骨を切り離し、適切な位置にあらためて固定するという方法をとります。ですから、骨がそれ以上成長しない時期まで待つのです。年齢でいうと男性は18歳、女性では16歳以上というのが、おおよその目安となっています。

(図1)
下顎前突症の手術



外科手術を含む治療の進め方は？

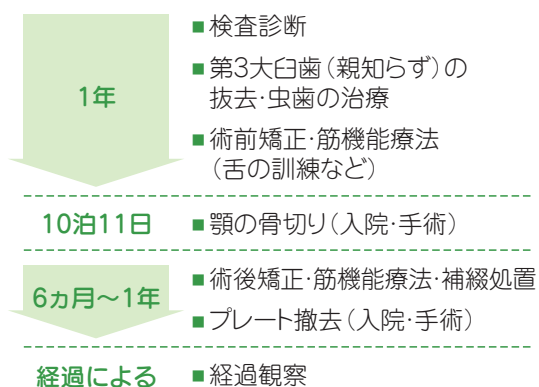
手稲溪仁会病院での治療の流れは図2のようになります。まずは、いわゆる“親知らず”という奥歯を抜きます。手術は顔の外に傷をつけず、口のなかの、ちょうど親知らずのあたりを切開して行うためです。虫歯の治療をするのは、その後の治療に向けて口のなかを清潔にしておくためです。そして矯正を行い、できるだけ正常な歯並びに近づけます。

治療開始から1年ほどの期間を経て、いよいよ入院・手術です。入院期間は10泊11日ほど。全身麻酔下にも骨を切り離し、正しい噛み合わせを決定した上で金属

製のプレートで切り離した骨を固定します。術後にも矯正を行い、6ヵ月から1年ほどで再び入院しプレートを撤去。そこまでで合わせて2年から3年です。

その後は経過観察の通院になります。顎変形症の治療期間が長いので、矯正歯科医と口腔外科医の連携と、患者さまの「治したい」という意欲が欠かせません。

(図2) 外科手術を含む顎変形症治療の流れ



矯正治療は高額だと聞いたことがあります

矯正治療は、そのみだと保険診療の適用外なので、確かに負担が大きいかもしれません。しかし、顎変形症の

外科手術と、それにとりなう矯正治療は、自己負担2割から3割の保険診療として受けることができます。これは一般にあまり知られていないかもしれませんね。

もうひとつ、知っていただきたいことがあります。治療の重点については、美容外科と歯科口腔外科とでは大きな違いがあります。美容外科などがうたうように、顎変形症の症状として美容面の改善が注目されがちです。しかし顎変形症の治療は、噛み合わせを正常な状態することが一番大切。健康面を第一に考えていただきたいと思います。

予防することはできるのでしょうか

なぜ顎変形症になるのかは、まだわかっていません。ぜひお願いしたいのは、子どものころから定期的に歯科に通ってほしいということです。そうすることで、将来の顎変形症を見越した対処や、矯正治療の必要性を判断することもできます。もちろん、虫歯を早めにケアできたり、お口に関するほかの病気の予防にもつながります。通院の目安として、半年から1年に1回を心がけてください。



針谷 靖史（はりや やすし）

所属／手稲溪仁会病院 歯科口腔外科

●プロフィール

平成 5年 札幌医科大学医学部研究生
九州大学歯学部附属病院
札幌医科大学医学部助手

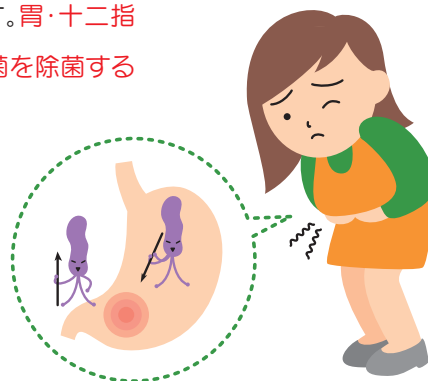
■医学博士
(社)日本口腔外科学会認定「口腔外科専門医」

まるくり インフォメーション

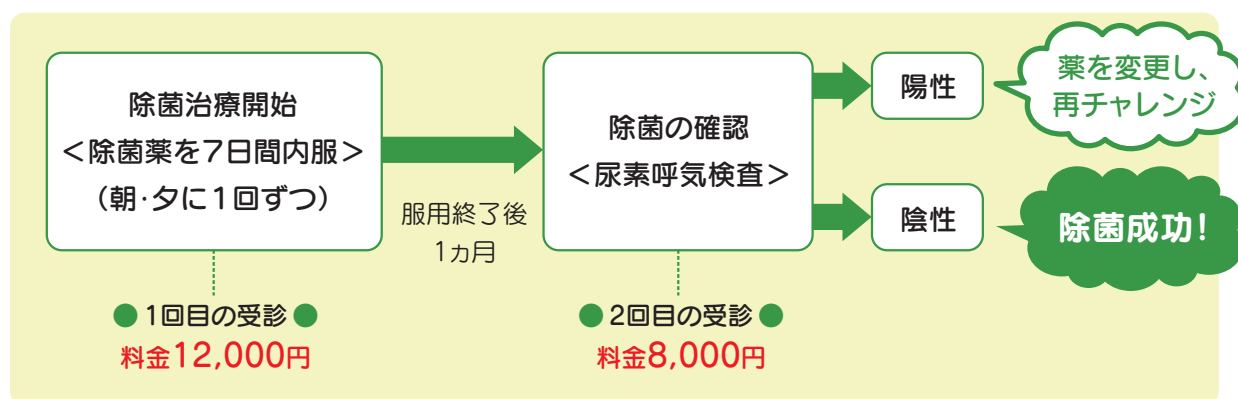
ピロリ菌除菌のご案内

ピロリ菌の除菌、はじめました。

ヘリコバクター・ピロリ菌は胃の中に生息するらせん状の細菌です。胃・十二指腸潰瘍、慢性胃炎、胃がんなどの原因とされています。最近、ピロリ菌を除菌することにより、胃がんの発生率が減少することが明らかになりました。今までに胃潰瘍や十二指腸潰瘍にかかった方や、胃炎といわれている方は、積極的にピロリ菌の検査を受け、感染があれば除菌されることをおすすめします。



治療方法 のみ薬を1週間飲むだけでOK!



軟便、下痢などの消化器症状や味覚異常などを起こすことがあります。詳しくは担当医よりご説明致します。

対象

当院のピロリ菌検査で陽性と診断され、
バリウムまたはカメラで胃潰瘍・十二指腸潰瘍を認めなかった方。

料金

自由診療(健康保険は使えません)での治療となり、計2万円です。

お申し込み・お問合せ先



人間ドック専門施設 医療法人 溪仁会

溪仁会円山クリニック

〒064-0820 札幌市中央区
大通西26丁目3番16号

TEL (011) 611-7766 FAX (011) 611-7539

E-mail clinic@keijinkai.or.jp ホームページ <http://www.keijinkai.com/maruyama/>



玉置 則子
(本文)

浦岡 泰子
(モデル)

1日3分ヨガ ④姿勢改善!胸を開くポーズ

日に日に寒くなり、木枯らしが身にしみますね。気がつくとき背中を丸めて歩いたり、ポケットに手を入れたままになっていませんか？

寒いときに身をすくめるのは、体温を逃がさないための自然な反応といえますが、ずっとそのままの姿勢でいると、上半身の血行が滞ってしまいます。胸を大きく開くポーズで、前傾しがちな上半身をリセットしましょう！

※動作・ポーズはムリのない範囲で行いましょう。

※腰や背中が痛い方…医師に相談の上、軽いストレッチ体操を行うなど痛みのケアを行い、様子をみましょう。
その後は、ページ下「うさぎのポーズ」で腰や背中をほぐし、体が慣れたら「胸を開くポーズ」にトライしましょう。

はじめの姿勢

正座から両膝を腰幅に開いて膝立ちになる
(つま先はたてておく)



1. 片方の手を下に滑らせ、かかとを持ち、胸を天井に向けて開き、あごを軽く上げる

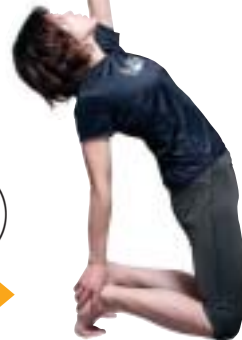
※腰や背中を反るのが苦手な方はここまで！
※体が後ろに傾き過ぎないように注意！



息を吸って

2. 吸った息を吐きながら、もう片方の腕を上げて斜め後方に引く

(余裕があれば、2～3回呼吸する)



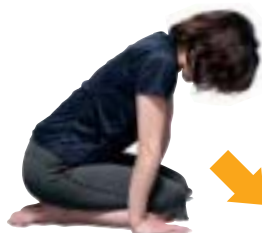
3. 元の体勢に戻り、反対側を行う

(反った身体を戻すときは、腰や背中の状態に気をつけて、ややゆっくりと戻しましょう。)



頑張った体をゆるめましょう…“うさぎのポーズ”

1. 正座から両手をつく



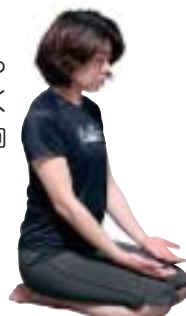
3. お尻を浮かせてお腹を締める

息を吐きながらお尻を浮かせ、お腹をしめてキープ(そのまま10回呼吸)



5. 正座で休む

息を吸いながら正座に戻り軽く目を閉じる(3回ゆっくり呼吸)



2. 頭を床につけてかかとをつかむ

息を吐きながら手を後ろに滑らせ、頭を床につけながら両手でかかとをつかむ



4. お尻を下ろして両手を離す

息を吐きながらお尻を下ろし、両手をかかとから離す



次回のテーマは「お腹」です

栄養士の レシピ

とろみ水・茶ゼリー

安全に水分補給を

食べ物を飲み込む力が弱くなると、お茶などの水分はむせやすく、水分が思うように摂れなくなる傾向があります。水分摂取は脱水予防には必要不可欠です。

少しでも安全に水分摂取していただけるよう、今回は、市販品のとろみ剤とゼリーの素を使用した、とろみ水と茶ゼリーの作り方をご紹介します。

とろみ剤やゼリーの素は薬局や介護用品を扱うお店などでお買い求めいただけます。

ご家庭でとろみ剤等をご使用になる際には医師、管理栄養士等にご相談下さい。



【とろみ水】

Aをよく混ぜておく。そこへとろみ剤を入れながらよくかき混ぜる。

【茶ゼリー】

80℃以上のお茶に、ゼリーの素を入れよくかき混ぜ、冷やし固める。

材料(1人分)

【とろみ水】

A／水…………… 200cc
グラニュー糖… 小さじ1(4g)
かき氷用いちごシロップ 少々
とろみ剤…………… 小さじ2(3g)

【茶ゼリー】

お茶…………… 200cc
ゼリーの素…………… 小さじ2(約2g)

1人分の栄養・水分量

【とろみ水】

■ エネルギー…………… 22kcal
■ 水分…………… 200cc

【茶ゼリー】

■ エネルギー…………… 7kcal
■ 水分…………… 200cc

ワンポイント アドバイス

私たちの体の約60％が水分で出来ており、体重の約2％水分が失われると脱水状態になります。脱水は血液を濃縮させ、脳梗塞や心筋梗塞などの大きな疾患につながるともいわれており、水分管理は生命維持にとっても重要です。

大切にしたいのは「美味しく食べる・飲む」ということです。ジュースやコーヒー・お茶・みそ汁等でも応用出来ます。こまめに水分補給を行いましょう。



◆栄養士プロフィール 定山溪病院 管理栄養士 蒲生 亜矢子

藤女子大学人間生活学部食物栄養学科卒業。平成16年より定山溪病院勤務。

当院では急性期病院での治療を受け、その後継続的な医療ケアが必要な方をお世話させていただいております。食事は患者さまの楽しみの一つでもありますので、満足していただけるよう安全でおいしい食事の提供を心がけております。

みんなの広場

読者作品 紹介



林カツエさん(93)は、西円山敬樹園デイサービスに通って丸10年になるというご利用者さまです。「若いころから裁縫なんかも得意ではなかったんだけど」と話す林さんですが、デイサービスで手芸やクラフト作品づくりの楽しさを知りました。和紙の押し絵、押し花の

しおりなどなど。なかでも、ぬいぐるみは自信作のひとつです。

「8人のひ孫で取り合いにならないように、たくさん作りましたね」。かわいらしいぬいぐるみの材料は、なんと軍手。軍手の色やかたちを上手に利用し、糸でくくって仕立てるのだそうです。いまはお正月に向けて、小物入れにもなる和紙のぼっくり下駄を製作中。「お年玉を入れてひ孫にあげるの」と、うれしそうに話してくれました。



林カツエさん(左)

このコーナーではみなさんの作品を随時紹介しています。みなさん自慢の作品をどんどんご応募ください。

ボランティアさん募集

“大先輩”に学ぶおどろきと発見

田代公子さんは、西円山敬樹園デイサービスで月・水・金曜の週3回、お話相手やお茶出しを中心としたボランティア活動を行っています。1日に20名ほどのご利用者さまが通う同デイサービスで、唯一のボランティアスタッフです。

1年前、九州から引っ越してきた際に、社会との接点をもちたいとはじめた今の活動。それまで市民活動団体でのボランティア経験はありましたが、



西円山敬樹園デイサービス
ボランティアスタッフ

田代 公子さん



高齢者と関わる活動は初めてのことでした。

「母と意見が合わないことが多かったので、どちらかというとお年寄りは苦手だと思っていました」と田代さん。しかし第三者としてご利用者さまにふれてみると、素直にうなずけることが多く、毎回おどろきと発見がありました。とくに女性のご利用者さまは、嫁、姑としての大先輩だといいます。

一方で、ちょっとした悩みも。それは、ボランティア仲間がいないことです。「人と関わることは本当に楽しいですよ。とてもやりがいがあるので、一緒に活動しませんか?」と笑顔で呼びかけられていました。

● ボランティア活動に興味のある方、参加ご希望の方、是非ご連絡ください。

西円山敬樹園デイサービスセンター
電話 011-640-5522 担当/かきぬま



医療ネットワーク

手稲溪仁会病院では、急性期総合医療を提供する地域中核病院として、近隣の医療機関との連携を積極的に行い地域のみなさまから信頼される病院づくりに取り組んでおります。病状が安定されている方につきましては、近隣の診療所、病院をご紹介しますので、お気軽に担当医師、看護師にお申し出下さい。

手稲溪仁会病院地域連携福祉センター
011-685-2904 (医療連携担当直通)
011-685-2976 (医療相談担当直通)

手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介

医療法人社団 憲仁会 牧田病院 急性期総合病院の後方支援病院として、呼吸器分野で高い専門性を提供します。



院長 牧田 比呂仁 先生

当院は新琴似の南側にある、50床の小さな病院ですが、皆様の健康を取り戻し、お守りすることが、私共の病院の最も重要な使命と考えます。そのために、[安心できる]優しい、[信頼できる]正しい確かな医療を提供することを基本理念としています。

肺の疾患は、難治性、慢性であることも多く、手稲溪仁会病院などの後方支援病院の役割を果たし、急性期のあとを担う専門病院として、患者さんの苦痛や不安を親身になり感じられる心、病気を治し命を救うため、常に研鑽をつみ手を尽くす心を、スタッフ一同共有し、声かけや病状の情報などをきめの細やかな配慮ができるよう心掛けております。

呼吸器領域では、禁煙外来・肺健診・肺癌腫瘍外来・肺機能精密検査・夜間睡眠呼吸検査・気管支鏡検査・非侵襲型陽圧人工呼吸器・人工呼吸器に対応しており、常に数台作動しております。また北大と連携した臨床研究や、在宅介護サービスのサービス機能も充実させており、小回りのきく小規模病院として医療に貢献しております。



外来担当医師名：理事長・院長 牧田比呂仁(呼吸器科・内科) 医師 小林 基子(呼吸器科・内科) 医師 長井 桂(呼吸器科/北大一内)
医師 今井 純生(アレルギー科) 医師 品川 尚文(腫瘍内科/北大一内) 医師 広瀬 憲一(消化器内科)
医師 石黒 昭彦(呼吸器科・内科)

	月	火	水	木	金	土
午前	牧田 石黒 広瀬	牧田 広瀬	小林 今井	今井 牧田 今井 品川 石黒	今井 小林 牧田 今井 品川 石黒	石黒 今井 牧田 休診
午後	小林 広瀬	長井 石黒 広瀬	今井 石黒	今井 品川 広瀬	今井 品川 石黒	休診

■ は予約外来です。

診療科目：呼吸器科・内科・アレルギー科
診療時間：9:00～12:00 13:30～17:00
休診日：土(午後)・日・祝
所在地：札幌市北区新琴似1条2丁目6-25
電話：011-761-4835
FAX：011-761-0229

ホームページ <http://www.makita-hp.com/>



立石クリニック



石狩市花川北地区の開業後18年の内科クリニックです。

特別な医療ではなく、地域のかかりつけ医としての診療姿勢で、今日まで内科系疾患を主に診療を継続してきました。手稲溪仁会病院は、当院の主たる連携医療機関として、日常的に多くの患者さんの紹介をさせていただき、高度医療機関としての手稲溪仁会病院の恩恵を、石狩地区の患者さんに提供できるお手伝いができることを大変うれしく思っています。

今後も、この地域で手稲溪仁会病院との連携を通して地域のかかりつけ医として、より良い医療を提供できるように努力していきます。

院長 立石 圭太

診療科目：内科

診療時間：月・水・金 9:00～12:00 13:30～17:30

火・木 9:00～12:00

土 9:00～12:30

休診日：日・祝

所在地：石狩市花川北6条2丁目150

電話：0133-72-4711 FAX：0133-72-4577



ずーっと。

私たち溪仁会グループの仕事は、あなたの病気を治すことだけでなく、年齢に応じた健康維持のアドバイスをしたり、介護を含めた老後の安心のお手伝いをするすることでもあります。心身ともに輝いて生きるために。生涯にわたって溪仁会グループは、ずっとあなたのそばに。



溪仁会グループの理念

- ◆ **安心感と満足の提供** Offering a Sense of Security and Satisfaction
- ◆ **信頼の確立** Building the Foundations of Trust
- ◆ **プロフェッショナル・マインドの追求** Attaining a Professional Mind
- ◆ **変革の精神** Developing the Spirit of Change

溪仁会グループのサービス憲章

私たちは、質が高く効率的なサービスを提供するため、グループの総力を挙げ(グループ連携)、地域の関係機関との連携を密にし(地域連携)、他の関連事業との提携を展開し(業務提携)、患者様・ご利用者様との協同活動を通じて、満足度の高い保健・医療・福祉サービスを目指します。

そのために、

- | | |
|--|----------|
| 1. 私たちは、患者様やご利用者様にとって最高の満足度を追求します。 | (顧客満足) |
| 2. 私たちは、最高のサービス品質を追求します。 | (品質管理) |
| 3. 私たちは、人権と倫理を尊重したサービスを提供します。 | (人権尊重) |
| 4. 私たちは、地域社会の一員として遵法を徹底します。 | (遵法精神) |
| 5. 私たちは、常に技術の向上と革新に努めます。 | (技術変革) |
| 6. 私たちは、日々研鑽に励み、人格と知識の向上に努力します。 | (教育研修) |
| 7. 私たちは、職種を越えたチーム活動に徹します。 | (チームワーク) |
| 8. 私たちは、サービス提供に関わる情報を公開します。 | (情報公開) |
| 9. 私たちは、各機関との地域連携を重視し地域に根ざすサービスを供給します。 | (地域重視) |
| 10. 私たちは、環境を保護するためにあらゆる配慮を尽くします。 | (環境保護) |
| 11. 私たちは、お互いを尊重し、ゆとりある職場環境を追求します。 | (職場環境) |



クローズアップ

社会福祉法人 溪仁会

西円山敬樹園デイサービスセンター

心やすらぐひだまりの丘で。

緑に囲まれ、静かで落ち着いた円山西町——。その高台に、医療・保健・福祉の施設が並ぶ総合エリア「西円山ハーティケアの丘」があります。西円山敬樹園デイサービスセンターは、このエリアのなかにある通所介護施設で、食事や入浴のお世話のほか、リハビリ・レクリエーションなどを行っています。

一日の利用者数は22～23名。アットホームな雰囲気と眺望の良さが自慢です。広がる札幌の街並みと四季折々の風景をながめながら、ときににぎやかに、ときに穏やかに流れる時間。明るく、豊かで、健やかな毎日をお手伝いします。



■施設概要

運営主体／社会福祉法人 溪仁会

代表者名／センター長 柿沼 英樹

住所／〒064-0944

札幌市中央区円山西町4丁目3-20

西円山敬樹園内

問い合わせ／

● TEL：011-640-5522(直通)

● FAX：011-640-5525(直通)

● H P：http://www.keijinkai.com/keijuen/

利用対象／要介護1～5、要支援1・2に認定された方

一日の定員／30名

営業日／月曜～金曜・祝日(土日・年末年始を除く)

サービス提供時間／9:20～15:50

送迎区域／札幌市中央区

その他／入浴時のシャンプー、せっけん、タオル等は
ご用意しております。

※社会福祉法人利用料減免対象施設です。

■一日のプログラム

9:00～ お迎え

9:20～ 健康チェック、入浴、趣味活動、
個別のリハビリなど

12:00～ 昼食(一食 500円)

13:00～ 午睡(ベッドあり)、
趣味活動、個別のリハビリなど

14:00～ ゲーム、季節行事など
(お花見や外出などの外出行事を実施す
ることもあります)

15:50～ お送り

リレー メッセージ

社会福祉法人溪仁会
西円山敬樹園
デイサービスセンター
センター長

柿沼 英樹
(かきぬま ひでき)



「大丈夫だよ～」 「どうにかなるよ!」 「なしてもさ ^^」

「センター長、ちょっと困ったことが…」 「ん?大丈夫だよ～」。
「でも、不安でさ…」 「どうにかなるよ!」。「どうしてさ～?」
「なしてもさ ^^」

こんなやりとりが普段の利用者さんとの相談場面ではじ
まりです。「大丈夫だよ～」のフレーズは私の口から自然と出
る言葉の一つであり、そのように生きてきたのかもしれない。

釧路市で生まれ育った私が、愛知県の日本福祉大学を選ん
だ時も、とくに福祉に思い入れがあったわけではなく、「自然が
豊かで、自給自足ができそうであり、家計に優しく、趣味である
野宿もできて楽しいかな?」ということで選んだ大学です。大学
卒業後は縁あって札幌西円山病院医療福祉課に入職。その後、
特別養護老人ホーム西円山敬樹園の生活相談員を経て、同
園のデイサービスセンター開設に携わり、今日に至ります。

入職から今日に至るまで、どれほど周りの皆様に、ご迷惑と
ご心配をおかけしたか、数知れません…。まだまだ未熟者で
若輩者なので、この記事を読まれてる上司や諸先輩方は、「お
まえが大丈夫か?」と思われるかもしれませんね。

実は「大丈夫だよ～」と利用者さんに言っている私は、内心
ドキドキなんです。なにせ言ってる時は「大丈夫だよ～」の根
拠のかけらが何一つないのですから。でも、まずは利用者さん
に安心していただき、そして利用者さん本人がなるべく自分自
身の力で解決していけるようにモチベーションをあげ、勇気
を持っていただく。その間に私は、「大丈夫だよ～」の言葉を現
実のものにするための解決策を必死で探し出す。そしてふた
たび私は「大丈夫」を連発し、利用者さんと一緒に悩み、時
には言い合いをしながら、ご家族やスタッフ、他の事業所の皆
さんに助けられて、根拠のかけらを利用者さんと一つずつ拾
い集め、私の「大丈夫だよ～」を完成させていってます。

デイサービスは一日のサービス提供時間が、6～8時間と
時間の限られたサービスです。利用者さんの一瞬一瞬の貴
重な時間をいただいているサービスです。この貴重な時間を
共有することができるチャンスを下さった皆様、支えてくれて
いる仲間、また私の家族に感謝です。



保 健

健康のチェックと病気の早期発見、健康管理、予防に関するサービスを提供しています。

総合健診施設 溪仁会円山クリニック
札幌市中央区大通西26丁目3-16
☎011-611-7766

治療とケア

最新の医療技術と機器を備え総合医療を提供しています。救急指定医療機関として、365日・24時間体制であらゆる疾患・外傷の患者さまを受け入れています。

総合医療 手稲溪仁会病院
札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
☎011-681-8111

手稲溪仁会クリニック
札幌市手稲区前田1条12丁目2-15
☎011-685-3888

手稲家庭医療クリニック
札幌市手稲区前田2条10丁目1-10
☎011-685-3920

療養とケア

長期療養が必要な方に、看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供しています。

療養病床 札幌西円山病院
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
☎011-642-4121

療養病床 定山溪病院
札幌市南区定山溪温泉西3丁目71
☎011-598-3323

介 護

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難なお年寄りが入所し、食事・入浴・排せつなどの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

西円山敬樹園
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-631-1021

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

10名が1つの生活単位（ユニット）として暮らし、顔なじみのスタッフが日常生活のお手伝いをします。

月寒あさがおの郷
札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
☎011-858-3333

地域密着型介護老人福祉施設

定員29名以下の小規模な介護老人福祉施設で、介護・看護・機能訓練等のサービスを提供するとともに地域や家庭との結びつきを重視した施設です。

菊水こまちの郷
札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64
☎011-811-8110

介護老人保健施設

病状の安定期にあり入院治療をする必要のない方に、できる限り住み慣れた家庭や地域で、生活を営むことができるよう、保健・医療・福祉の幅広いサービスを提供する、介護保険適用の施設です。

コミュニティホーム白石
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-5321

コミュニティホーム八雲
二海郡八雲町栄町13-1
☎0137-65-2000

コミュニティホーム美唄
美唄市東5条南7丁目5-1
☎0126-66-2001

コミュニティホーム岩内
岩内郡岩内町字野東69-26
☎0135-62-3800

軽費老人ホーム（ケアハウス）

食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応、健康管理及び相談助言を基本サービスとして自立維持できる施設です。

カームヒル西円山
札幌市中央区円山西町4丁目3-21
☎011-640-5500

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が、小規模な生活の場において食事の支度・掃除・洗濯などを共同で行い、家庭的な雰囲気の中で穏やかな生活を過ごせるよう支えます。

グループホーム 白石の郷
札幌市白石区本郷通3丁目南1-16
☎011-864-5861

グループホーム 西円山の丘
札幌市中央区円山西町4丁目3-21
☎011-640-2200

短期入所生活介護（ショートステイ）

事情により介護ができないときに、短期間入所し、ご家族に代わって食事・入浴等日常生活のお世話をさせていただきます。

西円山敬樹園ショートステイセンター
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-631-1021

おおしまショートステイセンター
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2272

小規模生活単位型指定短期入所生活介護（ショートステイ）

全室個室のユニットケアで家庭的な環境のなか、手軽にご利用いただき、ご家庭に帰るまでの間、健康で・楽しく・明るく過ごしていただけます。

コミュニティホーム白石ショートステイセンター
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-5321

社会復帰 生活支援

地域包括支援センター

高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援しています。

札幌市白石区 第1地域包括支援センター
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-4614

岩内町地域包括支援センター
岩内郡岩内町字野東69-26
☎0135-61-4567

介護予防 在宅支援

在宅介護支援センター

家庭で介護を必要とされるお年寄りなどやそのご家族の方に対し、在宅介護に関する総合的なご相談に応じます。

宮城県気仙沼市 在宅介護支援センターおおしま
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2272

介護予防 在宅支援

介護予防センター

高齢になっても、住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活が継続できるように介護予防事業を行っています。

札幌市中央区 介護予防センター円山
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-633-6056

札幌市中央区 介護予防センター曙・幌西
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-633-6055

札幌市白石区 介護予防センター白石中央
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-5535

札幌市南区 介護予防センター定山溪
札幌市南区定山溪温泉西3丁目71
☎011-598-3311

札幌市手稲区 介護予防センターまえた
札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
☎011-685-3141

通所介護(デイサービス)

要支援1~2、要介護1~5と認定された40才以上の方を対象に、入浴・食事の提供・健康状態の確認等、機能訓練・レクリエーションなどのサービスを提供します。

手稲溪仁会デイサービス
札幌市手稲区前田1条12丁目1-40
☎011-685-2568

新琴似溪仁会デイサービス
札幌市北区新琴似12条7丁目1-45
☎011-763-5500

円山溪仁会デイサービス
札幌市中央区北1条西19丁目1-2
☎011-632-5500

豊平溪仁会デイサービス
札幌市豊平区美園9条5丁目4-21
☎011-831-5000

西円山敬樹園デイサービスセンター
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-640-5522

デイサービスセンター白石の郷
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-3100

あおばデイサービスセンター
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎011-893-5000

デイサービスセンターすまいる
美幌市東4条南5丁目1-4
☎0126-66-2525

デイサービスセンターおおしま
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2272

月寒あさがおの郷デイサービスセンター
札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
☎011-858-3333

小規模多機能型居宅介護

「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせて、365日24時間住み慣れた地域での生活維持を目的とする地域密着型サービスを提供します。

小規模多機能型居宅介護 菊水こまちの郷
札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64
☎011-811-8110

指定居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護が必要になった方に、介護保険サービス利用の申請手続きや、居宅サービス計画(ケアプラン)の作成などをはじめとした介護保険に関する様々な相談に応じています。

溪仁会在宅ケアセンター
札幌市手稲区前田1条12丁目2-8
☎011-685-2322

札幌西円山病院在宅ケアセンター
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
☎011-642-5000

定山溪病院在宅ケアセンター
札幌市南区定山溪温泉西3丁目71
☎011-598-5500

指定居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-2252

指定居宅介護支援事業所 西円山敬樹園
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎011-644-7650

指定居宅介護支援事業所あおば
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎011-893-8761

指定居宅介護支援事業所すまいる
美幌市東4条南5丁目1-4
☎0126-66-2525

指定居宅介護支援事業所やくも
二海郡八雲町栄町13-1
☎0137-65-2121

おおしまハーティケアセンター
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2272

指定居宅介護支援事業所ケアプランセンターこころ
札幌市西区八軒1条西1丁目2-10
☎011-632-0605

生活支援 通所介護

訪問看護ステーション

病気や障がいがあっても、住み慣れたご家庭で安心して生活が送れるよう、看護師がご自宅に訪問し、主治医の指示に基づき、医療処置・医療機器を必要とされる方の看護を行なっています。

はまなす訪問看護ステーション
札幌市手稲区前田2条10丁目1-10
☎011-684-0118

訪問看護ステーションあおば
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎011-893-5500

訪問看護ステーションおおしま
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2270

訪問看護ステーション岩内
岩内郡岩内町字野東69-26
☎0135-62-5030

訪問介護(ホームヘルプステーション)

ご家族で介護を必要とされる方が、快適な生活を過ごせるようご家庭に訪問し、日常生活をサポートします。

西円山敬樹園ホームヘルプステーション
札幌市中央区円山西町4丁目3-21
☎011-644-6110

コミュニティホーム白石ホームヘルプステーション
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎011-864-2008

ホームヘルプステーションすまいる
美幌市東4条南5丁目1-4
☎0126-66-2525

ホームヘルプステーションおおしま
宮城県気仙沼市字廻館55-2
☎0226-26-2272

ケアセンターこころ
札幌市西区八軒1条西1丁目2-10
☎011-632-0605

ソーシャルヘルパーサービス白石
札幌市白石区菊水8条2丁目2-6
☎011-817-7270

ソーシャルヘルパーサービス中央
札幌市中央区北7条西17丁目11
☎011-633-1771

ソーシャルヘルパーサービス西
札幌市西区発寒8条10丁目4-20
☎011-669-3530

在宅支援 生活支援

福祉用具

福祉用具のレンタル・販売、施設用備品・ユニフォーム、リハビリ・健康関連機器、車いすのオーダーメイド製作・出張修理、日常生活用具・住宅改修事業、別途関連品の取り扱い全般

株式会社 ハーティワークス
札幌市白石区流通センター1丁目7-54 北新ビル1F
☎011-863-8010

地域医療 支援

村立診療所の指定管理者として地域の医療を支えます。

泊村立茅沼診療所
古宇郡泊村大字茅沼村711-3
☎0135-75-3651

知っておきたい 補聴器 のこと



『聴こえ』のチェックしてみませんか？

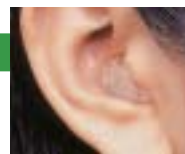
☑チェックが1つでもあればご相談ください！

- | | |
|---|---|
| ☐ 最近テレビの音が大いと言われる | ☐ 病院などで呼ばれても気がつかない |
| ☐ 集まりなどで相手の話が聞き取りにくい | ☐ 後ろから呼ばれてもわからない |
| ☐ 聴き間違えることが多くなった | ☐ 電子レンジの「チン」の音が聞こえない |

補聴器の種類 機能・操作性・価格など様々です。ご相談ください。

耳あな型

耳のあなに入るタイプ。一人ひとりの耳の形、聴力に合わせてお作りするオーダーメイドと、既製耳あな型があります。両耳装用に特に適しています。



オーダーメイド

既製耳あな型



**スーパー
ミニカナル(CIC)**
目立たない超小型。



カナールエイド
使いやすい
小型タイプ。



マイエイド
高・重度難聴の
方におすすめ。



お買い上げになって
すぐにご利用できます。

耳かけ型

耳の後ろにかけて使うタイプで、耳の後ろにすっぽり隠れてしまう補聴器もあります。小さくて軽い上に性能も多彩で、防水タイプもあります。肌色の他にもいろいろな色があるので、おしゃれ感覚で装用できます。



ポケット型

補聴器を胸のポケットに入れ、イヤホンを入れます。ボリュームやスイッチが大きいので操作が簡単。



骨導メガネ型

音声を振動で伝えます。伝音難聴、および混合難聴の方が対象です。



はじめての方へ Q & A

Q 補聴器はつけたらすぐに
聞こえるようになりますか？

オーダーメイド補聴器は、一人ひとりの耳の形・聴力に合わせてお作りします。また、既製品の補聴器も使う方の聴力に合わせて調整する必要があります。調整は補聴器店の販売員が行います。調整がきちんとして行われていても、音に慣れるまでには時間がかかります。最初は1～2時間使い、少しずつ装用時間を増やしていくなどの工夫が必要です。

Q 難聴はどこで
診断するのですか？

耳鼻咽喉科で難聴かどうかを診断します。難聴の原因がわからなかったり、聴力が急に变化したときなどは、まず耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。補聴器が必要と診断されたら、補聴器販売店へご相談ください。

Q 補聴器はどうやって
動いているのですか？

補聴器は電池で作動します。ポケット型補聴器の電池は、アルカリやマンガン電池の単3形や単4形電池です。耳かけ型補聴器や耳あな型補聴器には空気電池という円形のボタン電池を使います。なお、お使いになる環境によっては、取扱説明書に表示された電池寿命より短くなることがあります。

ご購入までの流れ

①まずはお相談 ▶▶▶ ②聴力の測定 ▶▶▶▶ ③補聴器の選択 ▶▶▶ ④補聴器の調整 ▶▶▶ ⑤ご購入

専門のスタッフがあなた
の聞こえのお悩みを詳
しくお伺いします。

ご相談後、補聴器の選択・
調整のため聴力を測定
します。

聴力データをもとに、あ
なたの聴力に合った補
聴器を選びます。

あなたの聴力に合わせて、
聞こえや装用感などの
調整を行います。

ご満足いただけましたら、
ご購入ください。ご購入
後もしっかりとアフター
サービスを行います。

溪仁会グループ 障害者自立支援法 補装具給付事業／福祉用具貸与・福祉用具販売／車いすオーダー製作

福祉用具取扱店 株式会社ハーティワークス

お問合せは…

住所 〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目7番54 北新ビル1階

問合せ ☎011-863-8010／FAX 011-863-8013

E-mail heartyworks@keijinkai.or.jp